

## INFOTMATIONEN FÜR DEN SCHLAFSPEZIALISTEN

Dieses Informationsblatt Checkliste soll Ihnen und dem Schlafspezialisten (z.B. HNO-Arzt, Pneumologe/Lungenfacharzt, Arzt mit Zusatzbezeichnung „Schlafmedizin“ eine Hilfestellung geben, sich optimal über die Therapie einer obstruktiven Schlafapnoe zu informieren. Legen Sie Ihrem Arzt die Informationen zur Behandlung einer möglichen Schlafapnoe bzw. eines behandlungsbedürftigen Schnarchens mit der SomnoDent<sup>®</sup> Schlafapnoe-Schiene vor. Vielleicht nehmen Sie die Checkliste für den Hausarztbesuch (Download hier) mit und notieren Sie sich ggf. wichtige Informationen während des Gespräches.

Sehr geehrte Ärztin, sehr geehrter Arzt!

Ihr Patient leidet an Symptomen, die auf eine behandlungsbedürftige Obstruktive Schlafapnoe hinweisen können. Ihr Patient hat sich im Internet auf [www.somnodentpatienten.de](http://www.somnodentpatienten.de) über eine mögliche Behandlung mit der SomnoDent<sup>®</sup> Schlafapnoe-Schiene der Firma SomnoMed informiert.

Gemäß der S3-Leitlinie: Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen – Kapitel „Schlafbezogene Atmungsstörungen“ der Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM), können Schlafapnoe-Schienen als CPAP-Alternative bei Patienten mit leicht bis mittelgradiger OSA eingesetzt werden. Sie können des Weiteren bei Patienten mit schwergradiger Schlafapnoe, die CPAP nicht tolerieren oder ablehnen, bzw. bei denen die CPAP-Therapie trotz Ausschöpfung aller unterstützenden Maßnahmen nicht eingesetzt werden kann, erwogen werden.

Zahlreiche nationale und internationale Studien bestätigen, dass diese beiden unterschiedlichen Therapiemethoden gleichwertig gute Therapieergebnisse erzielen. Einige Krankenkassen erstatten diese moderne und für den Patienten angenehme Schienentherapie daher bereits ganz oder teilweise z.B. die DAK-Gesundheit.

Wir bitten Sie, ein mögliches Risiko bzw. weitere bestehende Krankheiten abzuklären und alle notwendigen diagnostischen Schritte mit dem Patienten zu besprechen bzw. einzuleiten.

### Bitte kontaktieren Sie uns unter

**+49 (0) 9364 813 0 888**

**kontakt@somnomed.com**

[www.somnodentpatienten.de](http://www.somnodentpatienten.de)

[www.somnomed.com/de](http://www.somnomed.com/de)

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Patientenservice SomnoMed Germany GmbH