



Informationen für den Hausarzt/-in

Zur Vorlage bei Ihrem Hausarzt /-in und zur Vorbereitung auf das Erstgespräch

Dieses Informationsblatt soll Ihnen eine Hilfestellung geben, um sich optimal auf Ihren **Hausarztbesuch** bzw. das Arzt-Patienten-Gespräch vorzubereiten. Legen Sie Ihrem Arzt die Informationen zur Behandlung einer möglichen **Schlafapnoe bzw. eines behandlungsbedürftigen Schnarchens** mit der Protrusionsschiene SomnoDent® vor. Vielleicht nehmen Sie sich auch die Checkliste (Download auf somnodentpatienten.de) mit und kreuzen alle Fragen an, die Sie mit dem Arzt/-Ärztin besprechen möchten und notieren Sie sich ggf. wichtige Informationen während des Gespräches.

Informationen für den Arzt / Ärztin

Sehr geehrter Arzt, sehr geehrte Ärztin

Ihr Patient leidet an Symptomen, die auf eine **behandlungsbedürftige obstruktive Schlafapnoe** hinweisen können. Ihr Patient hat sich im Internet auf www.somnodentpatienten.de über eine mögliche Behandlung mit der **Protrusionsschiene SomnoDent®** von der Firma SomnoMed informiert.

Wir bitten Sie, ein mögliches Risiko bzw. bestehende Krankheit abzuklären und alle notwendigen diagnostischen Schritte mit dem Patienten zu besprechen bzw. einzuleiten.

Wir nennen Ihnen gegebenenfalls gerne einen Fachspezialisten (HNO-Arzt / Zahnarzt / Schlaflabor) für die Protrusionsschiene SomnoDent® in der Nähe des Wohnortes Ihres Patienten.

Bitte kontaktieren Sie uns unter:

Service-Nummer Patientenservice: +49 (0) 4171 - 788 54 74

E-Mail-Adresse: info@somnomed.com

Patientenwebsite: www.somnodentpatienten.de

Unternehmenswebsite: www.somnomed.com

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Patientenservice SomnoMed Deutschland

 **SomnoMed**

 **SomnoMed**

Checkliste für das Erstgespräch / Behandlungsgespräch

(Bitte kreuzen Sie an, welche Fragen besprechen möchten)

Fragen zur Erkrankung

- Was ist eine obstruktive Schlafapnoe?
- Wann ist eine obstruktive Schlafapnoe behandlungsbedürftig?
- In welchen Fällen ist lautes Schnarchen behandlungsbedürftig?
- Welche Folgen kann eine Schlafapnoe-Erkrankung haben?
- Welche meiner Symptome sind eventuell auf eine obstruktive Schlafapnoe zurückzuführen?

Bitte notieren Sie sich hier Ihre Symptome (z.B. Lautes Schnarchen, Tagesmüdigkeit, Schlafstörungen)

Fragen zur Diagnostik

- Was sind die nächsten Schritte, um eine Erkrankung festzustellen?
- Was ist ein Schlaflabor und was wird dort genau untersucht?
- Was passiert, wenn bei mir eine behandlungsbedürftige Schlafapnoe festgestellt wurde?

Fragen zur Therapie

- Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Was ist eine Protrusionsschiene bzw. Schlafapnoe-Schiene?
- Wie erhalte ich eine Protrusionsschiene bzw. Schlafapnoe-Schiene?

(Informationen dazu finden Sie auch unter: <https://somnodentpatienten.de/der-weg-zur-schiene/>)

Weitere Schritte / Sonstige Fragen

- Wie geht es jetzt weiter – was muss ich tun?
- Wie kann ich selbst den Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen?