



# Checkliste

Für Ihre Vorbereitung auf das Behandlungsgespräch

## Checkliste für das Erstgespräch / Behandlungsgespräch

(Bitte kreuzen Sie an, welche Fragen besprechen möchten)

### Fragen zur Erkrankung

- Was ist eine obstruktive Schlafapnoe?
- Wann ist eine obstruktive Schlafapnoe behandlungsbedürftig?
- In welchen Fällen ist lautes Schnarchen behandlungsbedürftig?
- Welche Folgen kann eine Schlafapnoe-Erkrankung haben?
- Welche meiner Symptome sind eventuell auf eine obstruktive Schlafapnoe zurückzuführen?

Bitte notieren Sie sich hier Ihre Symptome (z.B. Lautes Schnarchen, Tagesmüdigkeit, Schlafstörungen)

---

---

### Fragen zur Diagnostik

- Was sind die nächsten Schritte, um eine Erkrankung festzustellen?
- Was ist ein Schlaflabor und was wird dort genau untersucht?
- Was passiert, wenn bei mir eine behandlungsbedürftige Schlafapnoe festgestellt wurde?

### Fragen zur Therapie

- Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Was ist eine Protrusionsschiene bzw. Schlafapnoe-Schiene?
- Wie erhalte ich eine Protrusionsschiene bzw. Schlafapnoe-Schiene?

(Informationen dazu finden Sie auch unter: <https://somnodentpatienten.de/der-weg-zur-schiene/>)

### Weitere Schritte / Sonstige Fragen

- Wie geht es jetzt weiter – was muss ich tun?
- Wie kann ich selbst den Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen?